

Inscription et connexion à ADOC

Vos identifiant et mot de passe de compte Ten'Up vous permettront d'accéder à ADOC.

- **Création d'un compte Ten'Up**

Pour créer un compte Ten'Up, accédez à l'URL suivante :

<https://tenup.fft.fr/>

Puis suivez les étapes de la procédure d'inscription.

CLUB ▾ Renseigner une ville 🔍

TENUP RECHERCHER DEVENIR LICENCIÉ MAGAZINE CONNEXION/INSCRIPTION

ACCUEIL CRÉER MON COMPTE

Créer votre compte Ten'Up

1 — 2 — 3

Merci de répondre à ces questions afin de faciliter la création de votre compte

Êtes-vous ou avez-vous été licencié ?

Oui Non

⚠ Il est important de vérifier que les informations saisies dans ce formulaire sont exactes (particulièrement celles de la rubrique « VOUS »). Toute erreur de saisie entraînera la création d'un compte de type passionné (aux fonctionnalités limitées car non rattaché à la licence).

CLUB ▾ Renseigner une ville 🔍

TENUP RECHERCHER DEVENIR LICENCIÉ MAGAZINE  CONNEXION/INSCRIPTION

Formulaire de création de compte licencié

Vous

Civilité *
Monsieur ▾

Nom *
DUPONT

Prénom *
Jean ⓘ

Date de naissance *
 30/11/1980 ⓘ

Vos accès

Courriel (email) *
jeandupont@gmail.com

Identifiant *
Jeandupont ⓘ

Mot de passe *
..... 🔒

Votre mot de passe doit contenir au moins 8 caractères, un chiffre, une majuscule et un caractère spécial.

Confirmer le mot de passe *
..... 🔒

- **Réinitialisation du mot de passe de connexion**

En cas d'oubli de votre mot de passe, vous avez la possibilité d'en régénérer un à l'adresse suivante:

<https://tenup.fft.fr/user/password>

Saisissez votre identifiant de compte **ou** vos Civilité, Nom, Prénom et Date de naissance, puis cliquez sur valider.

Veillez saisir l'identifiant de votre compte ou renseigner vos informations nominatives. Vous recevrez par email un nouveau mot de passe pour vous connecter.

Identifiant

Ou renseignez vos informations personnelles

Civilité

Monsieur



Nom

Prénom

Date de naissance



12

ANNULER

VALIDER

Vous recevrez un email de réinitialisation de mot de passe.

⚠ Certains services de messagerie redirigent cet email dans le dossier des courriers indésirables/SPAMS, pensez à le consulter si vous ne recevez rien dans votre dossier principal.

- **Suppression de compte Ten'Up**

Pour supprimer votre compte, connectez-vous à Ten'Up avec vos identifiants puis cliquez sur le bouton « VOUS » puis sur Mon Compte.

Vous pourrez supprimer votre compte en cliquant sur « Supprimer mon compte » :

Mes informations personnelles



**Alice
TENNIS**
📍 CLUB
TENNIS
ENTREPRISE
FFT

CLASSEMENT
ACTUEL
15/4

MEILLEUR
CLASSEMENT
15/3

MODIFIER MON COMPTE

> SUPPRIMER MON COMPTE

- **Connexion à ADOC**

Pour accéder à ADOC, saisissez l'URL suivante dans votre navigateur: <https://adoc.app.fft.fr/adoc/>



Entrez ensuite les identifiant et mot de passe de votre compte Ten'Up :

Connexion

Connectez-vous en utilisant les mêmes identifiants que sur les sites FFT : Ten'Up, Proshop FFT, FFT TV, la billetterie ou la boutique Roland-Garros

Username

Password

 

[Forgot Password?](#)

LOG IN

New user?
[Sign up to Ten'Up](#)